



Cursos Vacacionales

Colegio Refous



Bienestar físico

La extracurricular de Bienestar Físico está diseñada para promover el equilibrio entre cuerpo y mente a través de prácticas orientales como yoga, ejercicios energéticos, reflexología, digitopuntura y alimentación consciente. Estas actividades se realizarán del martes 24 al viernes 27 de junio, en el horario de 7:30 a.m. a 11:30 a.m.

Costo actividad: \$150.000
Costo transporte: \$125.000

Los materiales e insumos necesarios corren por cuenta del participante.



Fútbol

La actividad de Fútbol está enfocada en mejorar el rendimiento individual y colectivo a través de entrenamientos técnicos y partidos amistosos. Durante la sesión, se trabajarán ejercicios de control de balón, pase, tiro, defensa y estrategia de juego, reforzando tanto la condición física como la táctica en el campo. Además, se realizarán partidos amistosos para poner en práctica lo aprendido y fomentar el trabajo en equipo. Estas actividades se realizarán de martes 24 de junio a viernes 27 de junio en el horario de 7:30 a.m a 11:30 a.m.

Costo actividad: \$105.000

Costo transporte: \$125.000

Los materiales e insumos necesarios corren por cuenta del participante.



Voleibol

La actividad de Voleibol está diseñada para mejorar la técnica, la coordinación y el trabajo en equipo a través de ejercicios dinámicos y juegos prácticos. Esta actividad se enfocará en el desarrollo de habilidades clave como el saque, el pase, el remate y la recepción, además de estrategias para una mejor comunicación en el juego. Estas actividades se realizarán de martes 24 de junio a viernes 27 de junio en el horario de 7:30 a.m a 11:30 a.m.

Costo actividad: \$105.000

Costo transporte: \$125.000

Los materiales e insumos necesarios corren por cuenta del participante.



Cerámica

La actividad de Cerámica es una experiencia creativa y manual en la que los participantes aprenderán técnicas de modelado, moldeado y decoración con arcilla. Durante la sesión, se explorarán diferentes formas de trabajar el material, desde el modelado a mano hasta el uso de herramientas para dar forma y textura a las piezas. Además, se abordarán procesos como el secado y la cocción para obtener creaciones duraderas. Estas actividades se realizarán de martes 24 de junio a viernes 27 de junio en el horario de 7:30 a.m a 11:30 a.m.

Costo actividad: \$105.000

Costo transporte: \$125.000

Los materiales e insumos necesarios corren por cuenta del participante.



Pintura

La actividad de Pintura es una experiencia divertida y creativa donde se podrá jugar con los colores y dejar volar su imaginación. Aprenderán a usar pinceles, esponjas y otras herramientas para crear texturas, mezclar tonos y dar vida a sus ideas en papel o cartón. Durante la sesión, explorarán diferentes formas de pintar mientras se expresan libremente y descubren lo que pueden hacer con el color. Estas actividades se realizarán de martes 24 de junio a viernes 27 de junio en el horario de 7:30 a.m a 11:30 a.m.

Costo actividad: \$105.000
Costo transporte: \$125.000

Los materiales e insumos necesarios corren por cuenta del participante.

